




**Livres, films ou jeux
expliquant la PMA**



La plupart de ces livres sont à retrouver pour des emprunts gratuits dans les bibliothèques publiques de la province de Liège sur www.mabibli.be. Le prêt et la réservation entre bibliothèques sont possibles via le site ou en vous adressant directement aux bibliothécaires de votre commune.



Livres expliquant la PMA et comment on fait les bébés





Livre préféré des enfants

Naissance

Jean-Claude et Hélène Druvert, La Martinière Jeunesse, 2019



Pour tout savoir de la grossesse, depuis la conception jusqu'aux premiers temps du bébé. Des doubles-pages animées par des découpes et des flaps expliquent le système reproducteur de l'homme et de la femme, la fécondation, la division cellulaire, la PMA, le patrimoine génétique, l'échographie, les jumeaux, la prématurité, et mois après mois le lecteur peut suivre l'évolution de l'embryon. Un livre documentaire mais au graphisme soigné et spectaculaire qui fait de sa lecture une véritable expérience esthétique et littéraire autant que scientifique.

À partir de 8 ans

Illustrations magnifiques



Où j'étais quand j'étais pas né ?

Florence Pirot et Emilie Graebing, Ed. Le jardin des mots, 2023



LA grande question des tout-petits ! Y répondre permet à l'enfant de comprendre qu'avant de naître, il était attendu, qu'il est né d'un désir et que sa naissance chante la Vie et l'Amour sous toutes ses formes. Que cet enfant soit seul ou membre d'une fratrie, qu'il soit longtemps attendu ou arrivé par surprise, qu'il soit adopté ou né d'une procréation médicalement assistée, sa venue signe un désir précieux. Ce livre permet aux parents de raconter leur désir d'enfant avec simplicité, comme de chanterait une chanson douce...



Livre préféré des enfants

Jardin d'hiver

Marie-Noëlle Letellier et Anja Klaus, Les éditions des éléphants, 2023



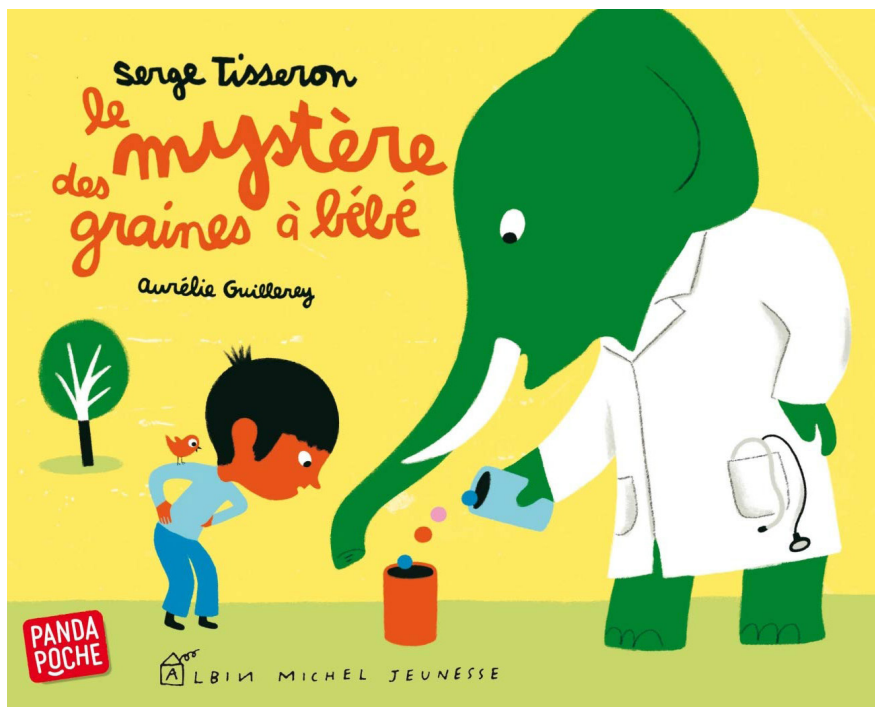
Plus que tout au monde, un homme et une femme souhaitent devenir parents. Ils plantent une graine et l'arrosent avec soin. Aucune fleur ne parvient à percer la terre. Les saisons passent, d'autres graines seront arrosées. Malgré tout leur amour, rien ne pousse. Le couple se tourne vers les conseils d'un jardinier. Dans sa belle serre aux mille plantes, l'homme analyse l'eau, la graine, le terreau. Le jardinier plante une graine après l'autre. Plusieurs essais seront nécessaires pour qu'enfin une fleur montre ses pétales, offrant à l'homme et la femme une parentalité tant attendue.

À partir de « la petite graine », Jardin d'hiver propose une allégorie de la procréation médicalement assistée à hauteur d'enfant.

Illustrations magnifiques

Le mystère des graines à bébé

Serge Tisseron et Aurélie Guillerey, Albin Michel, 2014



Petit Paul est tout content car il vient de découvrir comment on fait les bébés. Mais ses parents lui disent : « Petit Paul chéri, pour toi ça ne s'est pas passé du tout comme ça. On ne sait pas comment te l'expliquer... » Heureusement Chouette, Éléphant, Léopard et Pingouin lui dévoilent le mystère des techniques médicales qui aident les parents à avoir de beaux bébés !

Un album indispensable pour aider les parents à trouver les mots afin de raconter simplement l'amour, la conception et aussi la procréation médicalement assistée.



Livre préféré des enfants

L'aventure de la naissance avec la PMA

Catherine Dolto et Myriam Szejer, Gallimard Jeunesse, 2014



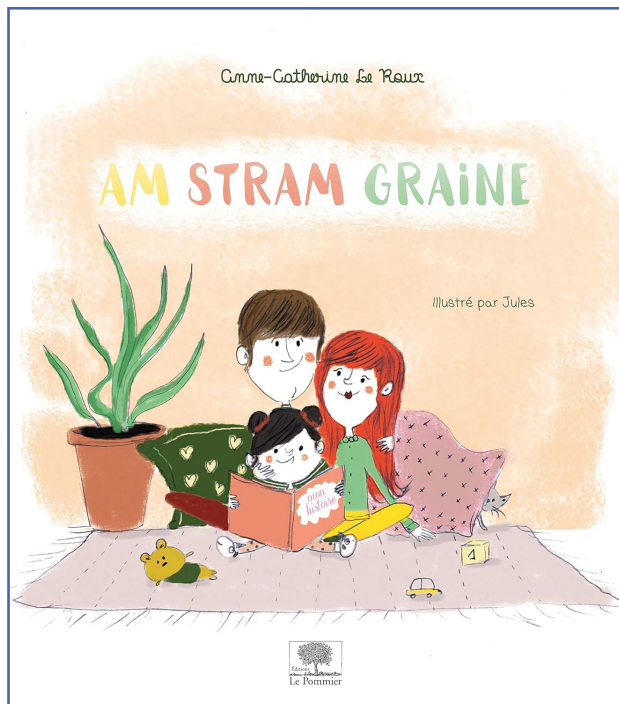
Ce titre fut un des premiers à aborder ce sujet dans la littérature jeunesse. Malgré son ton parfois un peu daté, les autrices décrivent avec précision la fécondation par PMA. Toutes les deux fines connaisseuses de la pédopsychiatrie, elles n'oublient pas d'ajouter de pertinents éléments d'analyse psychologique pour compléter leur livre déjà bien fourni, et aider les grands enfants dans la découverte de leurs origines biologiques.

À partir de 6 ans

Illustrations magnifiques

Am stram graine

Anne-Catherine Leroux et Jules, Ed. Le Pommier, 2019



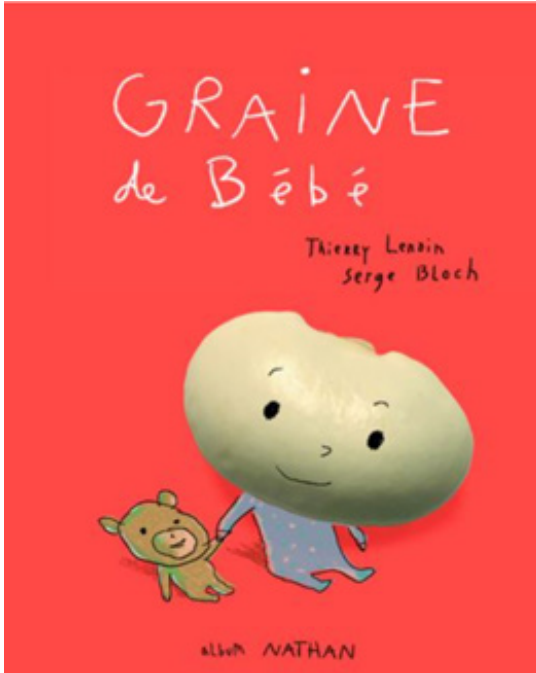
La maîtresse de Lou explique qu'elle va avoir un enfant. A la récré, chacun se demande de « quelle graine » vient ce bébé. Si les avis vont bon train, Lou, elle, connaît la réponse... Un album aux illustrations tendres, pour expliquer très simplement la fécondation in vitro (FIV) aux enfants. Les vrais termes sont précisés entre parenthèses pour permettre une lecture à plusieurs niveaux.



Livre préféré des enfants

Graine de bébé

Thierry Lenain et Serge Bloch, Album Nathan, 2014



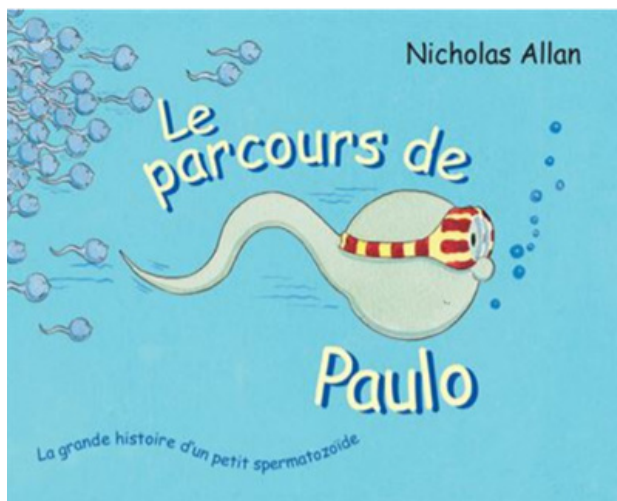
Dis, comment on fait les bébés ? Quand ils naissent, par où passent les bébés ? Et avant ça, qui a mis dans le ventre de leur maman la petite graine ? Et comment ?

Un album qui répond à deux questions essentielles : par où passent les bébés pour sortir du ventre de la maman ? Par où passe la petite graine ? Pour chacune des deux questions, plusieurs hypothèses erronées sont passées en revue avant que l'on ait l'explication, toute simple. Le principe permet de tordre le cou à quelques idées fausses que l'on fait croire aux enfants, tout en ménageant un certain suspens.

Illustrations magnifiques

Le parcours de Paulo

Nicholas Allan, Ecole Des Loisirs, 2006



Paulo est un petit spermatozoïde. Il vit à l'intérieur de monsieur Dupont avec 300 millions de camarades. Tous se préparent pour la Grande Course de Natation qui se profile... Paulo a-t-il des chances de la remporter ? Il est bigrement bon nageur, mais la concurrence est rude...

Un livre amusant pour comprendre la procréation à travers le personnage de Paulo, permettant une approche ni trop explicite, ni trop incorrecte.

À partir de 6 ans



Livre préféré des enfants

Dans notre histoire, il y a ... une graine magique

Association Maia et Nicolas Hunerblaes, 2008



Quand un couple s'oriente vers le don de sperme pour fonder sa famille, la difficile question de l'information à délivrer aux enfants se pose fréquemment : que dire ? comment le dire ? quand le dire ? Pour aider des parents à raconter leur histoire à leur enfant, l'association MAIA a souhaité éditer un petit livre pour enfant, qui aidera les papas et les mamans à leur parler du don, avec des mots simples et compréhensibles. Illustré par Nicolas Hunerblaes, ce petit livre est un trésor de douceur et de tendresse, pour aborder sereinement des questions difficiles.

Illustrations magnifiques

Dans notre histoire, il y a ... une fée

Association Maia et Nicolas Hunerblaes, 2006



Quand un couple s'oriente vers le don d'ovocyte pour fonder sa famille, la difficile question de l'information à délivrer aux enfants se pose fréquemment : que dire ? comment le dire ? quand le dire ? Pour aider des parents à raconter leur histoire à leur enfant, l'association MAIA a souhaité éditer un petit livre pour enfant, qui aidera les papas et les mamans à leur parler du don, avec des mots simples et compréhensibles. Illustré par Nicolas Hunerblaes, ce petit livre est un trésor de douceur et de tendresse, pour aborder sereinement des questions difficiles.



Livre préféré des enfants

Notre parcours jusqu'à toi

Priscillia Desbiolles, 2022



Mon cœur, j'aimerais te raconter une histoire un peu particulière.

Ce n'est pas un conte de fées ou de lutins, ni même une histoire de loup et de petits cochons...

Non, c'est l'histoire de ton Papa, ta Maman et toi.

Et si je te racontais notre parcours jusqu'à toi ?»

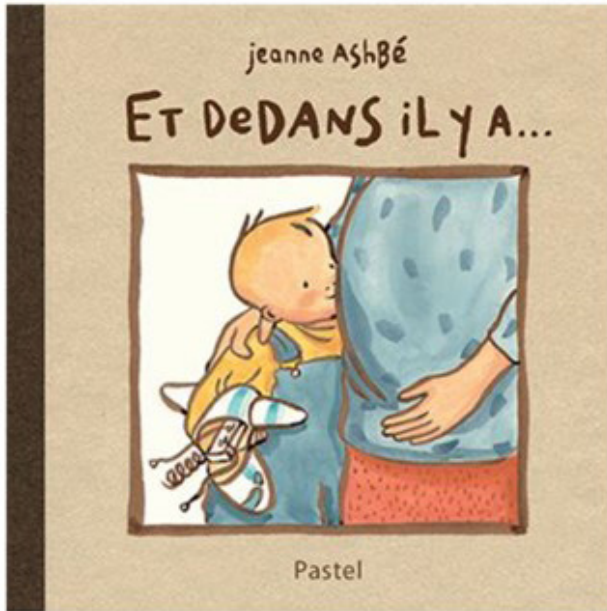
«Notre parcours jusqu'à toi» est un album jeunesse mêlant réalité et poésie pour raconter tout en douceur le parcours de la Procréation Médicalement Assistée.

À partir de 7 ans

Illustrations magnifiques

Et dedans il y a ...

Jeanne Ashbé, Pastel, 1997



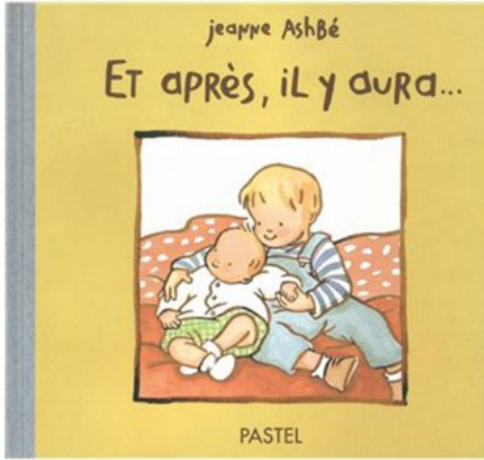
Qu'y a-t-il dans la valise ? Il suffit de l'ouvrir pour voir dedans. Qu'y a-t-il dans le nounours ? Il vaut mieux ne pas l'ouvrir pour voir dedans. Et qu'y a-t-il dans le ventre de maman ?



Livre préféré des enfants

Et après il y aura...

Jeanne Ashbé, Pastel, 2021



Après le jour, vient la nuit. Après les chaussettes, on met les chaussures. Après le chocolat, on en a plein partout. Mais après, quand le bébé sera né ? Que va-t-il se passer ? Certaines choses vont changer en effet... mais d'autres pas.



Films ou jeux expliquant la PMA

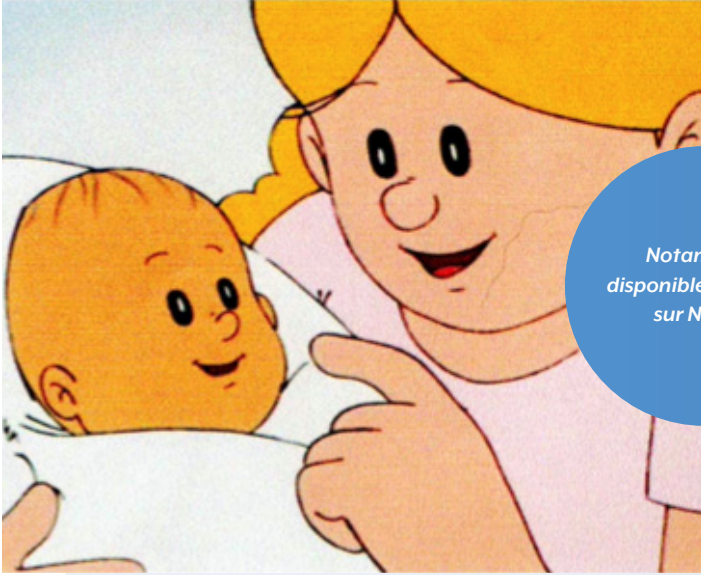




Livre préféré des enfants



Il était une fois la vie : la naissance



Notamment
disponible en DVD et
sur Netflix.

Avec des illustrations enfantines et des musiques douces et entraînantes, Maestro explique aux enfants comment se forme les toutes premières cellules de leur corps, et comment se développe un bébé. Même s'il n'aborde pas les techniques de procréation médicalement assistée, ce documentaire est un bon support pour vous aider à répondre à l'inévitable question que posent un jour tous les enfants : « Dis, comment on fait les bébés ? ». Il peut également servir de support pour expliquer où il peut y avoir des problèmes dans la conception naturelle.

À partir de 3 ans

Illustrations magnifiques

Jeu - 8 familles d'aujourd'hui



Basé sur le principe du jeu des « 7 familles » mais remis au goût du jour, le jeu des « 8 familles d'aujourd'hui » met en scène tant des familles hétéroparentales, homoparentales, recomposées, que monoparentales.

De 2 à 6 joueurs, à partir de 8 ans





Livre préféré des enfants

Jeu - Les 7 familles arc-en-ciel



Ce jeu de société, basé sur le jeu de cartes intemporel des « 7 familles », a été remis à jour par la délégation alsacienne de l'association SOS Homophobie. Mettant en scène plusieurs configurations familiales : familles monoparentales, « classiques », homoparentales, mariées, pacées, concubins, ... Mais également des enfants dans des familles coparentales, ce jeu est une petite perle pour faire découvrir, tout en douceur, la diversité des familles d'aujourd'hui.

De 1 à 6 joueurs, à partir de 6 ans



Livre préféré des enfants

C'est pas sorcier - La fécondation in vitro : un enfant nommé désir



Ce documentaire peut se trouver soit en DVD soit en libre accès sur internet.

Réalisé en France en 2008, cet épisode de «C'est pas sorcier» emmène Fred et Jamy dans un centre de fécondation in vitro puis dans un centre d'étude et de conservation des oeufs et du sperme. Le documentaire nous fait également découvrir le parcours au sein d'une maternité de parents devant avoir recours à cette technique.

En plus d'aborder et d'expliquer aux enfants et aux adolescents les différentes étapes de la fécondation in vitro ainsi que les techniques de préservation des gamètes, le documentaire aborde aussi la question de la mère porteuse, quand lamaman ne peut pas porter elle-même son bébé.

À partir de 7 ans

Notes



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

