



## Votre médicament contre l'acidité de l'estomac est-il toujours nécessaire ?

### Que sont les médicaments contre l'acidité de l'estomac ?

**Les médicaments contre l'acidité de l'estomac** portent le nom scientifique d'inhibiteurs de la pompe à protons. Ils sont utilisés principalement pour traiter les brûlures d'estomac ou de l'oesophage, les ulcères de l'estomac ou du duodénum et peuvent, dans certains cas, être utilisés en prévention de ces manifestations.

Différents médicaments appartiennent à cette classe:

- \_ **Esoméprazole** : Nexiam® et génériques
- \_ **Lansoprazole** : génériques
- \_ **Oméprazole** : Acidcare®, Losec®, Sedacid® et génériques
- \_ **Pantoprazole** : Pantomed®, Ippracid®, Maalox Control®, Pantogastrix®, Pantozol® et génériques
- \_ **Rabéprazole** : Pariet®

## Quelques conseils à appliquer dans votre vie de tous les jours pour diminuer les brûlures d'estomac ou le reflux.

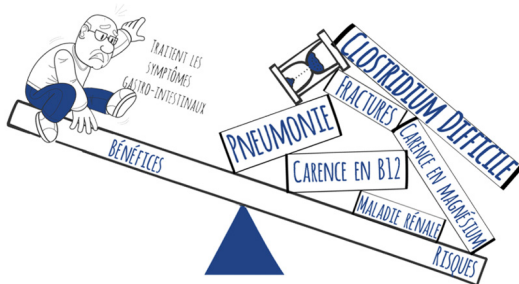
- \_ Éviter les repas moins de **3 heures** avant le coucher
- \_ Éviter l'exercice juste après les repas
- \_ Éviter les déclencheurs alimentaires : le café, l'alcool, les aliments épicés, les boissons gazeuses
- \_ Évaluer avec votre médecin si une perte de poids est nécessaire
- \_ Envisager l'arrêt ou un sevrage tabagique (en vous faisant aider)
- \_ Surélever la tête du lit

## Pourquoi réduire la dose ou cesser un médicament contre l'acidité de l'estomac ?

Certaines personnes doivent prendre ce type de médicament pendant une longue durée. Cependant, d'autres peuvent en avoir besoin uniquement durant une courte période.

Vos besoins en médicaments peuvent évoluer avec le temps. Des médicaments qui étaient bons pour vous auparavant pourraient ne plus l'être à l'heure actuelle. C'est pourquoi votre médecin réévalue régulièrement vos traitements et détermine la balance entre les bénéfices attendus et le risque d'effets indésirables. Lorsque cette balance vous est défavorable, il peut vous proposer de réduire ou d'arrêter un médicament qui n'a plus suffisamment d'effets bénéfiques pour vous.

Bien que ces médicaments soient généralement bien tolérés, ils peuvent néanmoins générer des effets indésirables à long terme comme : augmenter le risque de fracture osseuse, de maladie rénale, de pneumonie, d'infection intestinale, d'un manque de magnésium et de vitamine B12...



<https://www.reseaudprescription.ca>

### Quand consulter le médecin ?

Si les brûlures d'estomac ou le reflux persistent au-delà de **14 jours** après la réduction de la dose de votre médicament ou l'arrêt de celui-ci, veuillez en parler à votre médecin.