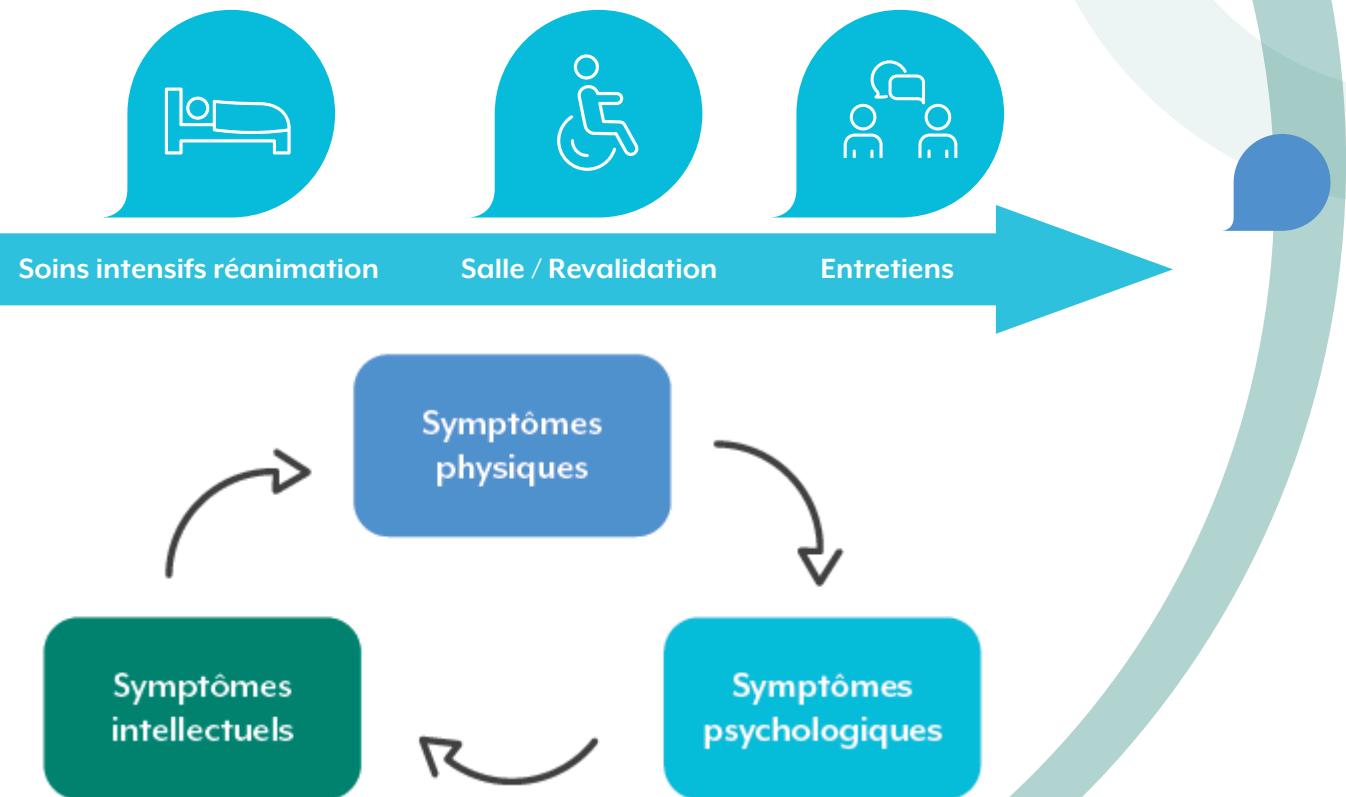




# Suivi après les soins intensifs (USI)

Brochure destinée au patient,  
à sa famille et ses proches

 **Citadelle**  
Soins intensifs



**La progression des traitements médicaux et des moyens techniques a permis d'améliorer le processus de guérison des patients admis aux soins intensifs.**

Néanmoins, l'équipe pluridisciplinaire constate que le patient ayant séjourné plus longuement aux soins intensifs présente un risque de séquelles telles que des déficits physiques, psychologiques ou cognitifs.

Ces séquelles peuvent avoir des conséquences importantes sur la qualité de vie des patients : difficultés de réintroduction familiale, sociale et professionnelle.

### Pourquoi un tel suivi ?

Il en va de la responsabilité de l'équipe de soins intensifs d'assurer un suivi et de se préoccuper des conséquences de la prise en charge des patients et leurs proches.

Le syndrome post soins intensifs (ou PICS pour Post Intensive Care Syndrome) peut toucher plus de 50 % des patients sortis des soins intensifs après une pathologie grave.

Le PICS englobe trois types de symptômes :

- \_ Des symptômes physiques : fatigue inhabituelle, faiblesse musculaire, douleurs chroniques, perte d'autonomie;
  - \_ Des symptômes cognitifs : trouble de la mémoire ou de concentration, syndrome de stress post - traumatique;
  - \_ Des symptômes psychologiques : anxiété et/ou dépression.
- conditions, bénéficier d'une participation financière de l'Assurance Maladie.

## Prise en charge

Afin de dépister et prendre en charge ces éventuels symptômes, un programme de suivi pour les patients ayant séjourné plus de 6 jours aux soins intensifs est mis en place avec toute une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes et psychologues).

Chaque entretien est composé d'une série de tests physiques (capacité à la marche, force, etc.), cognitifs (concentration, mémoire, autonomie, qualité de vie) et psychologiques (anxiété, dépression, etc.).

Des entretiens seront programmés en **trois étapes**:

- \_ Le 1<sup>er</sup> : 48 h avant la sortie de l'hôpital**
- \_ Le 2<sup>ème</sup> : 3 mois après la sortie de l'hôpital**
- \_ Le 3<sup>ème</sup> : 6 mois après la sortie de l'hôpital**
- \_ et plus tard si nécessaire**

Après les entretiens, nous prendrons contact avec votre médecin traitant afin de lui communiquer les résultats de ceux-ci et évoquer avec lui d'éventuels problèmes rencontrés.

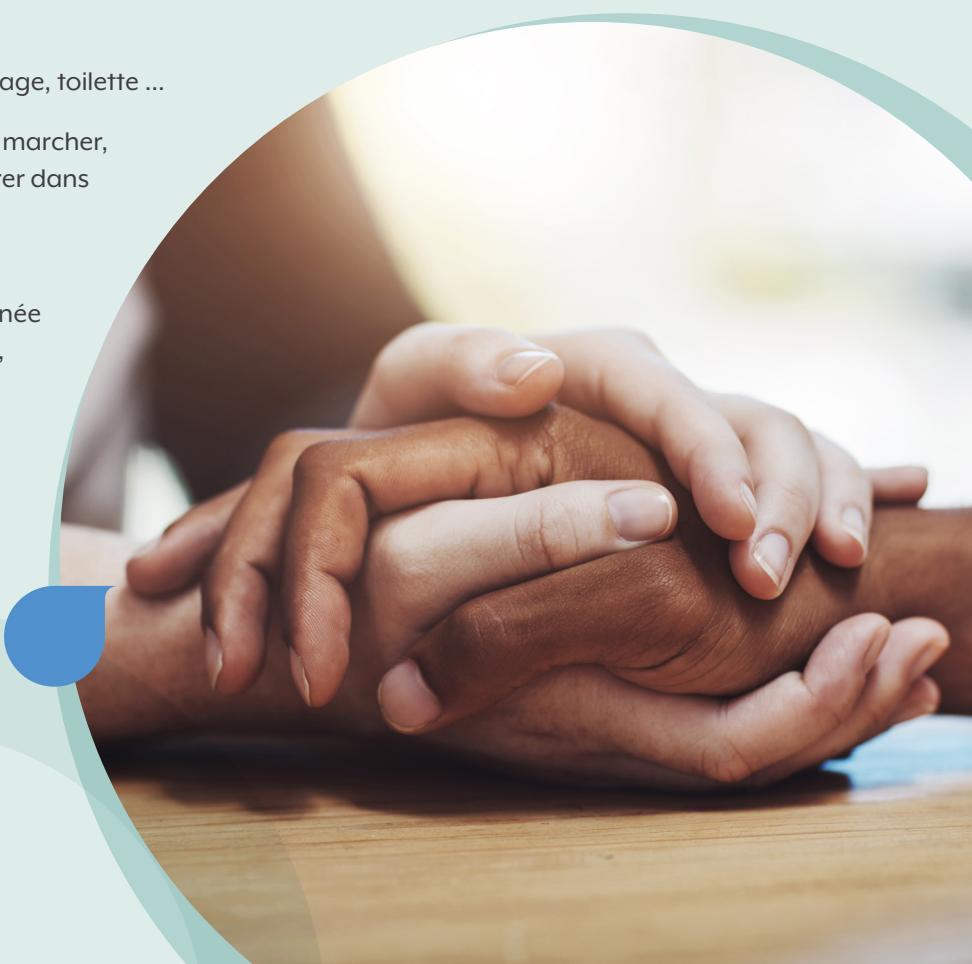
## Implication des proches aidants

Nous souhaitons vous intégrer dans le processus de guérison de votre proche.

Pour ce faire, nous souhaiterions votre aide pour déceler certains changements ou difficultés de la vie quotidienne de ce dernier et nous en informer.

Par exemple :

- \_ Perte d'autonomie : habillage, toilette ...**
- \_ Difficultés de se mouvoir : marcher, monter des escaliers, entrer dans un véhicule ...**
- \_ Troubles du sommeil : ronflement inhabituel, apnée du sommeil, cauchemars, insomnies ...**
- \_ Etat de stress, d'anxiété.**



## Votre premier entretien

Rendez-vous	Date	Heure
RDV 3 mois	.....	.....
<b>Prendre les étiquettes à la borne dans le hall d'entrée</b>		
<b>Lieu:</b> suivre <b>route 087</b> , au rez-de-chaussée ( <b>site Citadelle</b> )		
<b>Téléphone</b> (les mardis ET les jeudis) : 04 / 321 58 56		

Cette consultation sera facturée et soumise aux mêmes conditions de remboursement qu'une consultation de suivi chez un médecin spécialiste.

**Hôpital de la Citadelle**  
**Boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne 1**  
**4000 Liège**

**Service de soins intensifs salle 30, route A 335 :**  
**04/321 64 80**

**Service de soins intensifs salle 39, route A 308 :**  
**04/ 321 64 60**