



# Le strabisme

**On parle de strabisme** lorsque les yeux ne sont plus parallèles ; les yeux regardent dans 2 directions différentes.

Chez l'**adulte**, ceci provoque une vision double

Chez l'**enfant**, la vision double n'est pratiquement jamais perçue mais l'œil dévié perd progressivement la vision (amblyopie).

La chirurgie du strabisme est généralement réalisée après la guérison de la vision (lunettes et occlusion d'un œil).

Après avoir fixé une date opératoire, un passeport préopératoire sera envoyé à votre domicile. Ce dernier reprend les rendez-vous **obligatoires** avant et après l'intervention, les consentements (chirurgie et anesthésie) ainsi que différentes informations **qu'il faudra lire attentivement**.

**Lors de la dernière visite préopératoire, au plus tard, vous devez réserver la chambre au bureau des Admissions (cf page 2 du passeport préopératoire).**

**Le jour de l'entrée à l'hôpital**, vous pouvez vous rendre directement en salle d'hospitalisation après avoir pris vos étiquettes à la borne.

Il est impératif de supprimer toute trace de maquillage autour des yeux, faux cils, piercing...

Dans certains cas, une pré narcose sera réalisée un peu avant l'opération.

Les parents peuvent accompagner les enfants jusqu'à l'entrée de la salle d'opération. Les enfants peuvent y emporter leur « doudou » avec eux.

Le temps d'installation du patient, de l'endormissement, de la chirurgie et du réveil est variable selon l'âge et le protocole opératoire ; le patient reste en moyenne 1 ½ heure en salle d'opération.

**L'opération de strabisme** a pour but de redresser les yeux.

En général, il est nécessaire d'opérer plusieurs muscles oculomoteurs et la chirurgie se pratique souvent sur les deux yeux.

La technique utilise le microscope opératoire ; les paupières sont doucement maintenues écartées, la conjonctive (fine peau transparente devant le blanc de l'œil) est incisée et le muscle est chargé sur un petit crochet ; le muscle oculomoteur est alors affaibli ou renforcé selon la nécessité. Le saignement est minime (moins d'un dé à coudre). Les fils se résorbent ou s'éliminent spontanément, il ne faut pas les enlever.

Malgré tous les soins apportés à l'opération, le chirurgien ne peut être certain qu'une réintervention ne sera pas nécessaire un jour.

**L'anesthésiste autorise souvent un des parents à accompagner l'enfant en salle de réveil quand il s'agit d'un jeune enfant.** Il est reconduite dans sa chambre environ 20 minutes plus tard.

**Juste après l'intervention**, des larmes un peu teintées de sang peuvent couler des yeux opérés. Bien que la pommade instillée



après l'opération semble coller les paupières, l'opéré peut ouvrir les yeux et regarder normalement. Une vision double transitoire peut être signalée, surtout par les patients opérés de strabisme divergent, à cause d'une convergence momentanée. Une sensation de sable sous les paupières est souvent ressentie, elle peut être douloureuse mais s'estompe en 3 jours.

Les paupières sont gonflées quelques jours et les yeux restent rouges 8 à 15 jours (parfois plus chez les adultes).

**Le retour** a lieu le jour même pour autant que l'anesthésiste donne son accord.



**De retour à la maison**, il faut mettre une goutte de collyre 3x/jour (8h-12h-16h) et la pommade au coucher jusqu'à la visite post-opératoire. Il n'y a pas de restriction quant à l'utilisation de l'ordinateur, de la télévision, pour lire, ...

Les enfants ne se rendront pas à l'école durant environ une semaine ; les adultes seront en incapacité

de travail 15 jours. La piscine est **interdite** pendant un mois ; les autres sports sont autorisés après une dizaine de jours. Les lunettes ne sont pas souvent portées les premiers temps. Le port du cache 2h/j **reste indispensable** chez l'enfant **jusqu'à 8 – 10 ans** pour éviter une rechute de la vision.

**N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent, maintenant ou de retour à la maison, nous y répondrons avec attention.**

Le médecin passera dans la chambre après son programme opératoire et vous confirmera le traitement.

**N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent, maintenant ou de retour à la maison, nous y répondrons avec attention**

#### **Pour joindre l'équipe médicale**

- \_ Salle 07 : 04/321.72.40
- \_ Salle 08 : 04/321.72.50
- \_ Le secrétariat : 04/321.84.36
- \_ Les rendez-vous : 04/321.61.61
- \_ Le service des urgences  
le soir, la nuit ou le weekend :  
04/321.61.17