



L'écho-endoscopie rectale

Qu'est-ce que l'échoendoscopie ?

Cet examen permet de réaliser une échographie par voie endoscopique.

Au niveau ano-rectal, l'échoendoscopie permet une étude précise de la paroi anale et rectale ainsi que des structures avoisinantes. Elle est très utile pour étudier l'aspect des sphincters (notamment en cas d'incontinence), rechercher des abcès ou des fistules, et préciser l'étendue de lésions tumorales de l'anus ou du rectum.

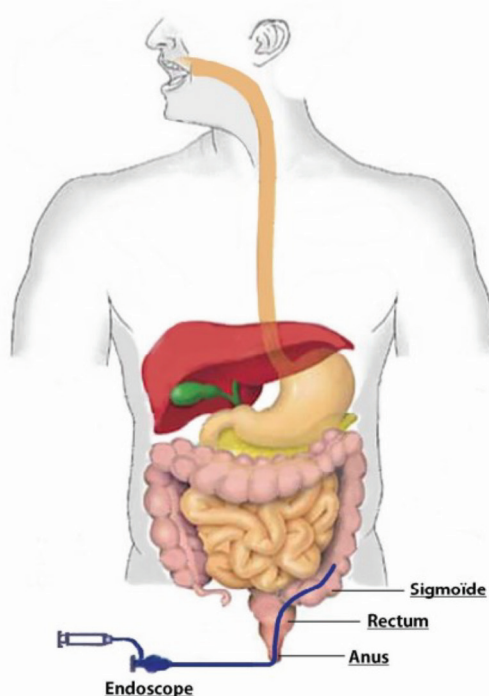
Des prélèvements à travers la paroi rectale (cytoponctions) peuvent également être réalisés au cours de cet examen.

Comment procède-t-on ?

Pour les pathologies de l'anus et du bas rectum, on utilise une sonde d'échoendoscopie rigide, de fin calibre, que l'on positionne dans le canal anal.

Pour les pathologies rectales hautes, on utilise un échoendoscope souple, qui permet d'étudier le tube digestif sur une plus grande longueur.

Sauf en cas de douleur, ou pour réaliser une cytoponction, l'échoendoscopie basse ne requiert pas d'anesthésie.



Comment se préparer pour cet examen ?

- _ Pour une échoendoscopie de l'anus, aucune préparation n'est nécessaire.
- _ Pour une échoendoscopie rectale, le rectum doit être vide. On demande dès lors la réalisation de lavements 1 à 2 heures avant l'examen.



_ Si une anesthésie est nécessaire, il ne faut ni boire, ni manger, ni fumer durant les 6 heures précédant l'examen.



_ Informez toujours votre médecin de vos allergies et intolérances et des médicaments que vous prenez, (particulièrement ceux qui modifient la coagulation du sang comme le Sintrom®, le Plavix®, le Xarelto®, l'Eliquis®, le Pradaxa® ou autres nouveaux anti-coagulants.

- _ Il vous sera demandé de signer un consentement éclairé avant votre examen afin de donner votre accord.
- _ Il est important de prévenir le personnel de la présence de fièvre et d'autres symptômes annonciateurs d'un état infectieux, même quelques jours avant l'examen.

Quelle est la durée de l'examen ?

L'examen dure habituellement entre 10 et 20 minutes.

En cas d'anesthésie s'y ajoute la surveillance post-anesthésie, ce qui peut représenter au total environ 2 à 3 heures.

En règle générale, voici comment se déroule l'examen

- _ Vous êtes installé allongé, sur le côté gauche.
- _ Le gastro-entérologue introduit l'écho-endoscope par l'anus et visualise les différents étages du tube digestif ainsi que les organes de voisinage sur un écran et/ou sur l'échographe. Des biopsies, indolores, peuvent être réalisées pendant l'examen.
- _ En cas de douleur, l'examen peut être planifié avec une sédation par un anesthésiste. Dans ce cas, vous devrez être hospitalisé en hôpital de jour ½ journée, venir à jeûn et être accompagné pour le retour.

Quels sont les inconvénients de l'examen ?

Tout acte médical, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la médecine et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complications.

Les complications de l'échoendoscopie basse sont exceptionnelles. Des saignements peuvent survenir, le plus souvent de quantité limitée et d'arrêt spontané. Des perforations sont exceptionnellement rapportées et sont favorisées par des lésions sous-jacentes (sténose, tumeur, ...).

Une intervention chirurgicale peut alors s'avérer nécessaire.

En cas de prélèvements, de rares cas d'infections ont été rapportés.

Toutes ces complications apparaissent le plus souvent lors de l'échoendoscopie mais peuvent également se révéler quelques jours après l'examen (saignement, douleurs abdominales, fièvre, frissons,...). **Il est alors très important de contacter immédiatement le médecin et/ou l'anesthésiste qui se sont occupés de vous au 04 321 70 59.** En cas d'impossibilité de prendre contact avec lui, il est très important de contacter très rapidement votre médecin traitant.



Recommandations particulières

En cas d'anesthésie, il est interdit de conduire un véhicule le jour de l'examen, car les calmants peuvent affecter vos réflexes ou votre jugement. Le retour à domicile doit donc être assuré par une tierce personne. Pour les mêmes raisons, il vous est également déconseillé de prendre, le jour de l'examen, des décisions importantes requérant toute votre lucidité. Parfois, il est utile de rester hospitalisé pour une surveillance, surtout si un prélèvement a été réalisé ou s'il y a eu une complication.

Des antibiotiques peuvent être prescrits pour une durée de cinq jours en cas de prélèvements.

Alternative

La résonance magnétique est aussi utilisée dans les mises au point ano-rectales, parfois même de façon complémentaire à l'échoendoscopie basse.

Notes

Le médecin et le personnel infirmier se tiennent à votre disposition pour toutes informations complémentaires.