



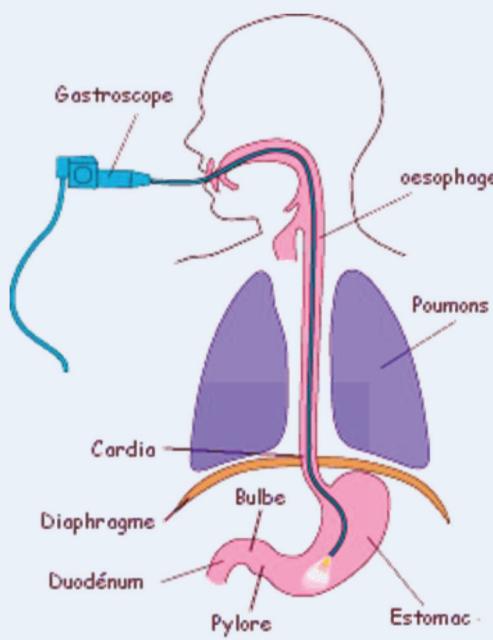
La gastroscopie

Qu'est-ce qu'une gastroscopie ?

Cet examen est pratiqué au moyen d'un tube fin et souple muni d'une caméra vidéo miniature appelé le gastroscope. La gastroscopie est actuellement l'examen de référence pour explorer l'oesophage, l'estomac et le duodénum. Elle permet de mettre en évidence d'éventuelles lésions et de faire des biopsies.

L'examen en lui-même dure environ 5 à 10 minutes. Il est indolore mais peut-être désagréable chez certains patients en l'absence de prémedication. Après chaque procédure, l'endoscope est nettoyé et désinfecté selon les recommandations en vigueur et les accessoires utilisés (pinces à biopsies...) sont jetés (matériel à usage unique).

Vous trouverez ci-joint ou à votre arrivée dans le service un formulaire de consentement éclairé . Vous pouvez demander tous les éclaircissements nécessaires à votre gastroentérologue avant de signer ce formulaire.



Comment vous préparer à l'examen ?

Pour que l'examen se passe dans de bonnes conditions, l'estomac doit être vide.

Pour les gastroscopies pratiquées en matinée, il est donc indispensable de **ne pas manger après 20 heures la veille et de ne pas boire ni fumer durant les 6 heures précédent l'examen**.

Pour les gastroscopies pratiquées l'après-midi, une légère collation est autorisée avant 8 heures du matin (biscotte, café noir, thé, pas de produit lacté).

Avant de subir l'examen, nous vous demandons de vous **brosser les dents et d'ôter votre appareil dentaire et/ou piercing éventuel**. Si vous êtes hospitalisé nous vous conseillons de les laisser en chambre.

N'oubliez pas de remettre la demande d'examen ou tout document médical utile et d'avertir le personnel de toute maladie importante : diabète, maladie cardiaque ou pulmonaire, allergie, glaucome, maladie de prostate,...

Merci de communiquer le nom de vos médicaments habituels :

.....
.....
.....
.....
.....

En règle générale, voici comment se déroule l'examen

Vous vous allongez sur le côté gauche.

Un petit appareil appelé saturomètre est placé au bout d'un doigt pour surveiller votre rythme cardiaque et l'oxygénation de votre sang.

L'infirmière endort le fond de la gorge à l'aide d'un spray anesthésiant et place une fine aiguille dans l'avant bras ou la main pour injecter un calmant selon la prescription du gastroentérologue.

Une pièce en plastique à usage unique est ensuite glissée entre vos dents pour permettre le passage aisément du gastroscope. En général, l'examen a une durée d'environ 10 minutes.

Quels sont les inconvénients de l'examen ?

L'examen n'est pas douloureux. On peut ressentir un gonflement au niveau de la gorge endormie mais cela ne gène absolument pas la respiration. Après la gastroscopie on peut parfois ressentir un peu de ballonnement et des éructations ainsi qu'une gène dans la gorge.



Après l'examen

Vous êtes conduit dans la salle de réveil. En raison de l'anesthésie de la gorge **vous ne pourrez ni boire ni manger ni fumer durant les 30 minutes qui suivent l'examen.** C'est avec l'autorisation d'une infirmière et sous sa surveillance que vous pourrez boire les premières gorgées. Si vous êtes hospitalisé, un brancardier vous reconduira rapidement dans votre chambre. **Si vous êtes ambulatoire, vous devrez être reconduit car la conduite d'un véhicule est interdite dans les 24 heures suivant l'injection d'un calmant. L'idéal est donc d'être accompagné par un chauffeur. Un retour en bus est autorisé.** Vous pourrez quitter le service une à deux heures après l'examen.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Tout acte médical, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, entraîne un risque de complication. **Les complications de la gastroscopie sont tout à fait exceptionnelles.** Ce sont en particulier la perforation, l'hémorragie, les troubles cardio-vasculaires et respiratoires et l'infection. De façon rarissime,

elles peuvent nécessiter une hospitalisation. Elles peuvent être favorisées par vos antécédents médico-chirurgicaux ou la prise de certains traitements.

Toutes ces complications apparaissent en général lors de l'endoscopie mais peuvent également survenir dans les jours qui suivent l'examen (douleurs abdominales et du thorax, vomissements de sang rouge ou noir, toux, fièvre, frissons..) Il est alors essentiel de **contacter immédiatement votre gastroentérologue au 04 32 17 05 59.** En cas d'impossibilité de prendre contact avec lui, il faut contacter rapidement votre médecin de famille ou vous rendre au service des urgences.

Alternative

La radiographie de l'estomac réalisée après avoir avalé un produit opaque aux rayons X est possible mais n'est pas aussi précise que la gastroscopie et ne permet pas de prélever des biopsies.

Notes



Le médecin et le personnel infirmier se tiennent à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

