

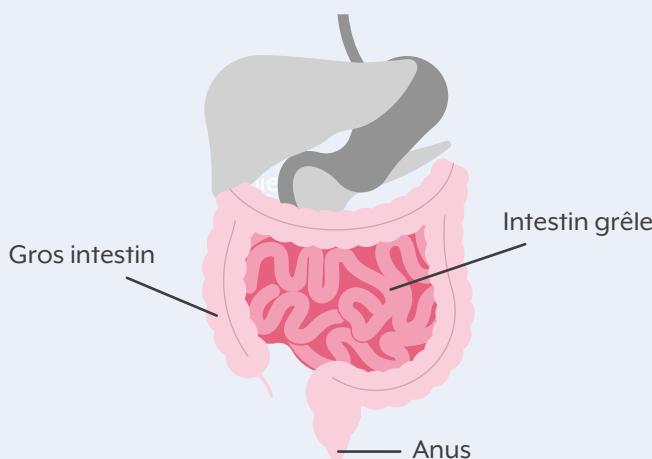


La colonoscopie

Le médecin et le personnel infirmier se tiennent à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

But de l'examen

Cet examen est pratiqué au moyen d'un tube fin et souple muni d'une caméra vidéo miniature appelé colonoscope . La colonoscopie est actuellement l'examen de référence pour explorer le gros intestin et la partie distale de l'intestin grêle. La colonoscopie permet de repérer les anomalies du côlon (gros intestin) et le cas échéant de prélever des échantillons tissulaires (biopsies) pour en faire l'analyse microscopique.



Elle permet également de découvrir des polypes (risque de cancérisation) qui, dans la mesure du possible seront enlevés ou détruits pour éviter une transformation en tumeur. Certains petits cancers superficiels peuvent également être réséqués permettant d'éviter une intervention chirurgicale.



En règle générale, voici comment se déroule l'examen

Avant : Comment vous préparer à l'examen ?

Puisque le côlon est rempli de selles, une préparation est nécessaire durant les jours qui précèdent l'examen ; vous devez suivre un **régime alimentaire 72 h avant** l'examen et **boire une préparation laxative** la veille et/ou le jour de l'examen . Cette préparation n'est pas agréable à boire mais permet de nettoyer entièrement le gros intestin.

N'oubliez pas que vous devez être à jeun (ne rien boire, ni manger, ni fumer), exception faite de la préparation laxative.
Si la colonoscopie est prévue le matin, à jeun à partir de minuit exception faite de la préparation laxative.

Si la colonoscopie est prévue l'après-midi, vous pouvez prendre un repas léger (biscotte, café noir, thé, pas de produits lactés) avant 7h du matin (fin du repas à 7h du matin) et ensuite rester à jeun à l'exception de la préparation laxative

Suivant l'avis médical, vous arrêterez certains de vos médicaments (anticoagulants, anti-inflammatoires, antiagrégants plaquettaires,...)

Médicaments à arrêter A partir du

..... / /

..... / /

..... / /

Vous informerez le médecin de vos problèmes de santé, vos allergies, intolérances et votre traitement habituel.

Il vous sera demandé de signer un consentement



N'oublier pas de retirer les prothèses dentaires et bijoux.

éclairé avant votre examen afin de donner votre accord.

- Il est important de prévenir le personnel de la présence de fièvre et d'autres symptômes annonciateurs d'un état infectieux, même quelques jours avant l'examen.
- Certains examens pourraient être demandés préalablement en vue de l'anesthésie.

Pendant

- L'examen est réalisé en polyclinique de gastroentérologie.
- Il se déroule sous anesthésie par voie intraveineuse pratiquée par un anesthésiste.
- Il dure entre 15 et 45 minutes selon le cas.
- Vous êtes allongé sur le côté gauche, le médecin introduit le colonoscope (enduit d'une gelée anesthésique) par l'anus et va examiner votre intestin.

Après

- Vous resterez à jeun en générale pendant 1h.
- Des crampes abdominales sont fréquentes, soulagées par l'émission de gaz et de l'air insufflé dans le côlon lors de l'examen.
- Vous pourrez probablement quitter l'hôpital le jour-même, après avoir revu le médecin.
- Par prudence, nous vous demandons de ne pas conduire et de ne pas rester seul durant les 12 heures qui suivent l'examen.
- Le retour à domicile doit donc être assuré par un accompagnant, en transport en commun ou en taxi.

Il est possible que vous deviez rester hospitalisé pour surveil-lance durant 24 heures selon l'avis du médecin

Peut-il y avoir des complications ?

Tout acte médical et toute exploration, même conduit dans des conditions de compétences et de sécurité conformes aux données scientifiques et de la réglementation en vigueur présentent un risque de complications.

La colonoscopie présente peu de risques.

Il existe un risque faible (moins de 1%) de perforation ou d'hémorragie, particulièrement quand un polype est enlevé. D'autres complications exceptionnelles sont possibles comme les troubles cardio-respiratoires ou une inhalation de l'ingestion du laxatif. En cas de complication, une hospitalisation peut être proposée et un traitement complémentaire endoscopique ou chirurgical est parfois nécessaire.

Les complications apparaissent le plus souvent pendant l'endoscopie mais peuvent également se révéler quelques jours après la procédure.



Si, de retour à domicile, vous présentez des douleurs abdominales, des pertes de sang importantes par l'anus ou de la température, il faut immédiatement contacter votre gastro-entérologue en téléphonant au 04 321 70 59.

En l'absence de réponse ou en dehors des heures ouvrables, veuillez avertir rapidement votre médecin traitant ou venir aux urgences.

Alternatives

La colonoscopie est actuellement la méthode la plus efficace. D'autres examens sont possibles (colonoscopie virtuelle, lavement baryté) mais ne permettent pas de prélever des biopsies et/ou d'enlever des polypes.

Notes

Le gastroentérologue et le personnel infirmier se tiennent à votre disposition pour toute information complémentaire.



Citadelle
Hôpital