



A quoi dois-je penser avant une hospitalisation ?

Préparer votre hospitalisation

Passer en revue les différents **points d'attention**.

Compléter aussi le passeport chirurgical si vous êtes opéré (e):

Passeport Préopératoire

Votre santé :

- _ Rassemblez vos protocoles médicaux (résultats d'examens) et inscrivez-vous au Réseau Santé Wallon www.rsw.be
- _ Établissez la liste de vos médicaments actuels
- _ Notez vos allergies connues (iode, médicaments, insectes, pollen, aliments, etc.).
- _ Établissez la liste de vos vaccins
- _ N'oubliez pas de prendre soin de vos dents
- _ Mentionnez vos opérations passées et si vous portez des prothèses (dentaires, prothèses métalliques, herniaires, pacemaker, etc.)
- _ Indiquez toute autre pathologie.
- _ Précisez si vous fumez, buvez de l'alcool ou consommez d'autres substances.
- _ Désignez un mandataire (médecin généraliste ou un proche) pour accéder à votre dossier médical.
- _ Préparez un numéro de téléphone d'un proche en cas d'urgence.



Gérer votre quotidien

- _ Assurez-vous que votre couverture auprès de votre mutuelle et/ou votre organisme assureur est à jour. Pensez à prendre une vignette ou les renseignements.
- _ Vérifiez si vous avez une assurance complémentaire ou hospitalisation, et pensez à faire la déclaration préalable.
- _ Renseignez-vous auprès de votre mutuelle, votre organisme assureur ou la Croix-Rouge sur les options de transport médical ou assisté. De même pour la location d'accessoires en cas de nécessité (*béquilles, chaise roulante ...*).
- _ Effectuez votre préadmission aux guichets ou en ligne. Vérifiez les options pour bénéficier d'une chambre individuelle si vous le souhaitez.
- _ Prévoyez des documents officiels près des organismes si l'hospitalisation risque d'être longue. Pensez à l'accès à vos comptes bancaires et autres services (*poste, distributeur d'énergie, abonnement ...*).
- _ N'oubliez pas votre carte d'identité et vérifiez la validation.
- _ Vérifiez que votre carte bancaire soit valide avant l'admission.
- _ Mettez vos documents familiaux importants en ordre et accessibles à une personne de confiance. (*EX. : contrat de location, dispositions testamentaires, legs, disposition en cas de fin de vie...*)
- _ Prévoyez des soins pour votre animal domestique durant votre absence.
- _ Sécurisez votre maison ou confiez les clés à un proche
- _ Informez votre employeur ou le FOREM si vous êtes demandeur d'emploi.
- _ Informer votre correspondant si vous bénéficiez d'une aide du CPAS. Une aide supplémentaire pourrait vous être octroyée.
- _ Informez vos aides à domicile de votre hospitalisation



Le service social de la
Citadelle peut vous
assister avant votre
admission.



Accès à l'hôpital :

- _ Documentez-vous sur la situation exacte de l'hôpital, les axes routiers qui y mènent, ainsi que la situation des parkings.
- _ Informez-vous sur les moyens de transport disponibles (bus, taxi ...)
- _ Renseignez-vous sur les heures d'accès pour vos visiteurs.

**Une brochure d'accueil et une brochure de sortie sont à votre disposition.
Pour plus d'informations, consultez notre site www.citadelle.be**

Notes :
