

## Une clinique spécialisée pour les MICI

Afin d'offrir le meilleur parcours de soins aux patients souffrant d'une MICI, la Citadelle propose une prise en charge personnalisée des maladies inflammatoires intestinales (MICI) via un centre dédié.

Le Centre MICI a pour objectif de proposer une prise en charge globale et personnalisée du patient, intégrant le suivi médical, le bien-être physique et psychologique.

Sur le même site, le patient a la possibilité de rencontrer les différents intervenants de l'équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale selon ses besoins.

Une concertation entre les experts MICI permettra de vous proposer un suivi médical de haute qualité et un traitement adapté.

## Nous contacter

CitaMICI@citadelle.be

Rendez-vous : 04 321 63 37

04 321 75 25

Secrétariat : 04 321 70 89

Infirmière référente : 04 321 50 81



Centre Médical -  
La Chapelle  
Rue Lambert Lombard 5  
4000 LIEGE

[www.citadelle.be/citaMICI](http://www.citadelle.be/citaMICI)



  
**Citadelle**  
Hopital

## Cita MICI CENTRE DES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN

Prise en charge globale des  
Maladies Inflammatoires  
Chroniques de l'Intestin

[www.citadelle.be](http://www.citadelle.be)

D<sup>r</sup> Fabienne Croes - D<sup>r</sup> Caroline Pirenne - D<sup>r</sup> Anne Vijverman

 **Citadelle**  
Gastro-entérologie

## Qu'est-ce que les MICI ?

Les MICI (maladie de Crohn et rectocolite ulcéro-hémorragique) sont des Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin.

Ce sont des maladies de plus en plus fréquentes qui toucheront bientôt 1 % de la population.

Elles sont dues à une réponse inflammatoire immunitaire excessive induite par plusieurs facteurs (terrain génétique, environnement...).

## Quels symptômes ?

Les manifestations sont très variables d'une personne à l'autre et peuvent associer des symptômes intestinaux et extra-intestinaux tels que :

- \_ Douleurs abdominales
- \_ Douleurs articulaires
- \_ Diarrhée chronique
- \_ Gêne oculaire
- \_ Fatigue
- \_ Problème de peau
- \_ Perte de poids

## Comment poser le diagnostic ?

Le diagnostic repose sur différents examens :

- \_ Prise de sang
- \_ Analyse de selles
- \_ Colonoscopie et parfois gastroscopie
- \_ Examens d'imagerie médicale

## Quels traitements ?

Différents traitements médicamenteux sont possibles et permettent d'induire une rémission de la maladie et de réduire les poussées.

Le traitement d'induction permet de calmer rapidement l'inflammation. Il est parfois à base de cortisone.

Le traitement d'entretien maintient le contrôle de l'inflammation et repose sur divers axes : immunomodulateurs, biothérapies, rarement la chirurgie.

## Quel avenir ?

Les MICI nécessitent un suivi régulier.

Il est également important d'intégrer un régime alimentaire adapté et une activité physique régulière ainsi qu'un sevrage tabagique.

Une prise en charge optimale permet une cicatrisation de l'intestin et un retour à une vie normale avec une reprise des activités familiales et professionnelles.

