

07/10/2022
Journée mondiale du deuil périnatal

A l'hôpital de la Citadelle, près de 30 ans d'échanges entre parents et professionnels

A l'occasion de la Journée mondiale du deuil périnatal, le samedi 15 octobre, le Département universitaire de Gynécologie-Obstétrique, le Service universitaire de Néonatalogie et le Groupe d'aide au deuil périnatal organisent un colloque autour du thème : « *Décès et deuils périnatals : enjeux actuels à la lumière de 25 années de prise en charge* ».

Il y a 27 ans (la crise Covid a empêché la tenue de ce colloque il y a deux ans), la Citadelle mettait en place un groupe de parole réunissant parents et professionnels. Une première en francophonie, et un projet à remettre dans le contexte de l'époque, comme le rappelle Bruno Fohn, psychologue à l'origine de la démarche avec les soignants et médecins des services : « *Certains soignants craignaient de voir le lieu se transformer en tribunal qui désignerait des responsables du drame vécu par les familles. Dans les faits, rien de tout cela : libérer la parole a clairement permis de mieux vivre le deuil* ». Et près de 30 ans plus tard, les mentalités ont évolué : « *Auparavant, moins on voyait ou on parlait de l'enfant disparu, mieux c'était. Il n'y avait ainsi pas de contact post-mortem avec les parents. Aujourd'hui, c'est tout le contraire, l'enfant est présent dans le processus de deuil pour que les parents n'aient pas l'impression de l'avoir abandonné* ».

En 27 ans, le Groupe d'aide au deuil périnatal comptabilise plus d'un millier de participants, preuve que la démarche répond à un besoin certain. « *C'est un groupe ouvert, où chacun entre et sort quand il veut* », précise encore Bruno Fohn « *ce qui apporte une richesse très intéressante dans les échanges entre les parents qui viennent de vivre la perte et ceux qui sont plus loin sur ce chemin de deuil* ».

Le 15 octobre, le colloque – ouvert aux parents et familles ainsi qu'aux professionnels – se déroulera en deux temps.

Une matinée de conférences-échanges d'abord, où plusieurs médecins et soignants prendront la parole autour de thèmes touchant à la prise en charge de ces situations (comment accompagner le délai entre l'annonce du diagnostic et l'accouchement ? Comment aborder le deuil avec la fratrie ou le jumeau ?

...) et aux répercussions à plus long terme (Comment gérer la grossesse suivante ? Quels sont les enjeux de la déclaration de naissance ? ...).

L'après-midi aura pour fil rouge : « *Traces de deuil, deuil des traces : le vécu du deuil au fil du temps* ». Ce sera l'occasion de revenir sur les évolutions sociétales et médicales, et de s'interroger sur les pratiques qui ont évolué en près de trois décennies. La démarche d'Au-delà des Nuages, qui propose aux parents de réaliser des photos de leur bébé, permettra par exemple de s'arrêter sur les souvenirs qui s'amenuisent avec le temps qui passe. Quant à l'avant-première du film « *Perdre son bébé... Se perdre, se retrouver sur les chemins de la mort et de la vie...* » (réalisé par Bruno Fohn et Anna Mancuso), elle sera suivie par des témoignages de parents qui ont connu le deuil il y a 5, 10, 25 ans.

Enfin, en clôture de la journée, un temps de commémoration qui s'inscrit dans le cadre de la Journée Mondiale du Deuil Périnatal, et qui permettra aux participants de vivre un temps partagé de solidarité, de soutien et d'échanges autour de ce bébé qui n'est plus et de ce chemin de deuil qui les rassemble.

Tout savoir sur le colloque : <https://www.citadelle.be/perinatologie>