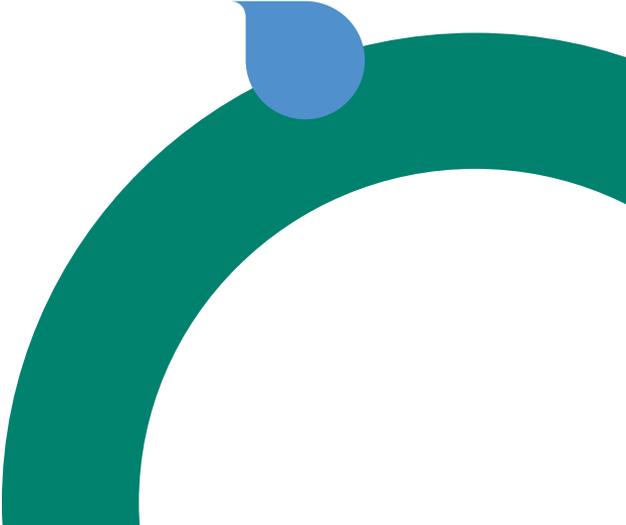


**Protocole  
de kinésithérapie**

# Protocole de rééducation du genou après prothèse totale de genou



Etiquette du patient



## Mobilité

- \_ Mobilisation passive (manuelle, pendulaire ou kinetec) et active assistée sous le seuil de la douleur.
- \_ Travail flexion par amplitudes croissantes en visant 90° à 1 semaine postop.
- \_ Travail extension complète.
- \_ Apprendre exercices à reproduire seul (Exercices de self-kiné).

## Trophicité

Cryothérapie: application de froid (glace) 2x/j.

## Musculaire

- \_ Tonification quadriceps, ischio-jambiers et toute la musculature du membre inférieur.
- \_ Travail en chaîne fermée et chaîne ouverte.
- \_ Exercices de flexion active.
- \_ Exercices d'extension active.
- \_ Apprendre exercices à reproduire seul (Exercices self-kiné).

## Fonction

- \_ Revalidation de la marche avec 2 béquilles 3 semaines (0-3) puis 1 béquille 3 semaines (4-6).
- \_ Marche dans les escaliers.
- \_ Transferts.

## Critères de sortie

- \_ Plaie sèche.
- \_ Amplitudes le plus proches possible de 0-90°.
- \_ Autonomie de marche avec 2 béquilles.
- \_ Autonomie dans les escaliers.
- \_ Pouvoir soulever la jambe en extension.

# Notes et questions



A series of horizontal dotted lines for writing notes and questions.

# Notes et questions



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Nombre de session :** 18 - 30 - 60

**Fréquence :** 3 - 5 x/semaine

**Date :** ..... / ..... / .....

**Inami :** 290289 N588

\_ D<sup>r</sup> S. Lempereur - 16868793480

\_ D<sup>r</sup> Mundama - 19778201480

\_ D<sup>r</sup> G. Van Den Bogaert - 11768672480