

CITADELLE REJOINS-NOUS!

DES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ANIMÉES PAR VOS COLLÈGUES

COURSE À PIED AVEC PIERRE-YVES

Quand ? Tous les jeudis de 12h15 à 13h15
Où ? RDV aux fontaines devant la Citadelle
Coach : Pierre-Yves Detalle

FITNESS AVEC NATH

Quand ? Tous les mardis de 12h30 à 13h30
Où ? RDV aux fontaines devant la Citadelle
Coach : Nathalie Verschueren

FITNESS AVEC ADAMA

Quand ? Tous les vendredis de 16h15 à 17h15
Où ? RDV -1 de la Citadelle - Quai de déchargement
Coach : Adama Ndiaye

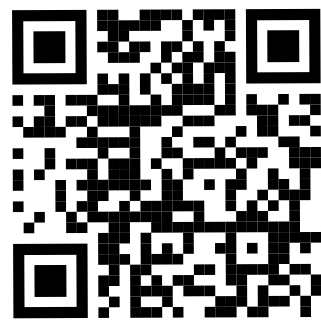
YOGA AVEC DÉBORAH

Quand ? Tous les mardis de 12h30 à 13h30
Où ? RDV Route A237
Coach : Déborah Moroz

QUESTIONS ? AMÉLIORATIONS ?
NOUVELLE ACTIVITÉ ?
BIENVIVRE@CITADELLE.BE / 5123



TOUTES LES INFORMATIONS SE RETROUVENT
SUR L'APPLICATION SPORTEASY.
REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ !
[APP.SPORTEASY.NET/JOIN](https://app.sporteasy.net/join)
CODE : ER19JK2



BIEN-VIVRE
AU TRAVAIL



Citadelle
Hopital