

Une collaboration entre
les services de pneumologie
et de médecine physique

La revalidation respiratoire

Une équipe pluridisciplinaire
à votre service



Pneumologue

Dr F. Baharloo

Physiothérapeute

Dr P. Semoulin

Kinésithérapeutes

Mme L. Smets

M. B. Bernier

M. P. Tourbach

Ergothérapeute

M. E. Eveno



www.chrcitadelle.be

Rendez- vous :

Pneumologie : 04/321.63.00

Médecine physique : 04/321.62.00



A qui s'adresse la revalidation respiratoire ?

- Patient souffrant d'une insuffisance respiratoire en état stable
- Dyspnée d'effort
- Oxygénodépendant ou non
- Pré-greffe et post-greffe pulmonaire
- Pré- et post- chir. thoracique ou abdominale.

Pourquoi la revalidation ?

- Accroître la tolérance à l'effort
- Réduire les exacerbations les surinfections et la dégradation de la fonction respiratoire
- Améliorer la qualité de vie
- Augmenter l'autonomie
- Revaloriser l'image de soi

Evaluation du patient

- Ergospirométrie
- Test de marche
- Mesure de la saturation de l'hémoglobine en oxygène
- Spirométrie

Comment se déroule une séance ?

1. Préparation :

- Tenue confortable
- Prise des paramètres
- Mise à disposition d'un saturomètre

2. Séance de kinésithérapie et d'ergothérapie (selon les indications de votre médecin) :

- Succession d'exercices

3. Contrôle :

- Paramètres en début de séance et après chaque exercice

Comment atteindre ses objectifs ?

1. Intensité des exercices

- En fonction de la tolérance à l'effort

2. Exercices de kinésithérapie :

- Vélo, tapis roulant, step, exercices des membres supérieurs, stretching

3. Exercices d'ergothérapie :

- Ateliers en lien avec la vie quotidienne
- Cours théoriques sur la pathologie et les moyens d'améliorer le quotidien

4. Durée :

- Environ 60 minutes avec périodes de récupération
- 2 à 3 fois/semaine selon la prescription médicale

