



À LA UNE

Semaine mondiale pour un bon usage des antimicrobiens (WAAW - World Antimicrobial Awareness Week) - 18-24 novembre 2023



La résistance aux antimicrobiens ou antibiorésistance une pandémie silencieuse

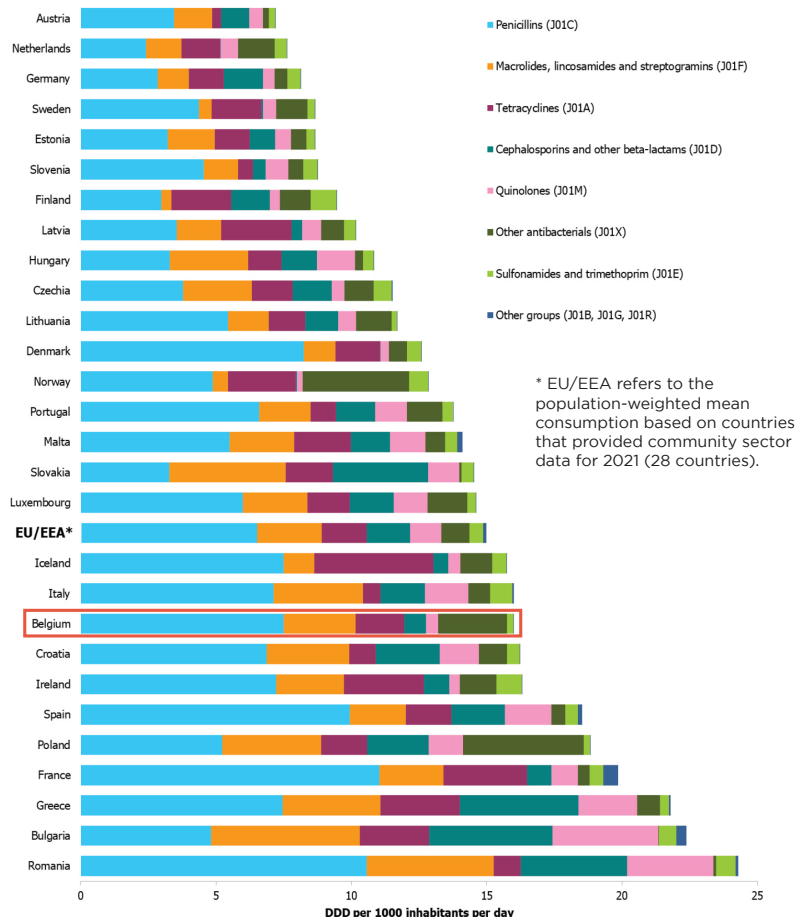
En 2019, la mortalité en Europe, attribuable à l'antibiorésistance s'élève à plus de 35.000 morts par an dont 530 décès en Belgique¹. D'ici 2050, cette résistance aux antibiotiques pourrait faire 10 millions de morts supplémentaires par an, soit un décès toutes les trois secondes.²

La Semaine mondiale pour un bon usage des antimicrobiens³ (WAAW - World Antimicrobial Awareness Week) est une campagne mondiale, célébrée chaque année en novembre, pour mieux faire connaître et comprendre la résistance aux antimicrobiens et encourager les meilleures pratiques tant auprès du grand public qu'auprès des médecins.

«*Prévenons ensemble la résistance aux antimicrobiens!*» est le thème proposé en 2023.

Mais au fait, c'est quoi l'antibiorésistance ?

On parle d'antibiorésistance lorsque les bactéries deviennent résistantes aux traitements antibiotiques. Elle a plusieurs origines mais la plus importante est la consommation excessive ou inappropriée d'antibiotiques tant chez l'homme que dans les secteurs vétérinaires et agro-alimentaires. Dans le secteur ambulatoire, la Belgique fait partie du top 10 plus gros consommateurs européens d'antibiotiques.⁴



* EU/EEA refers to the population-weighted mean consumption based on countries that provided community sector data for 2021 (28 countries).

1 Antimicrobial Resistance Collaborators. (2022). Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. The Lancet; 399(10325):P629-655. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02724-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02724-0)

2 Review on Antimicrobial Resistance, O'Neill J. Tackling drug-resistant infections globally: final report and recommendations. London: AMR; 2016. https://amr-review.org/sites/default/files/160518_Final%20paper_with%20cover.pdf

3 <https://www.who.int/news-room/events/detail/2023/11/18/default-calendar/world-amr-awareness-week-2023>

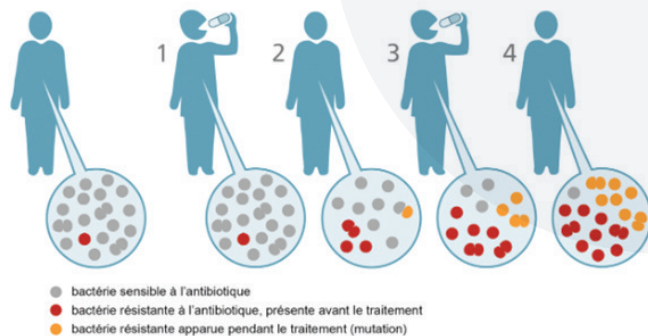
4 https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/ESAC-Net_AER_2021_final-rev.pdf

Comment se développe l'antibiorésistance ?

La résistance aux antibiotiques peut apparaître soit, après mutation chromosomique (modification de gènes déjà présents) soit par l'intégration de petits brins d'ADN circulaires qui se transmettent entre bactéries (les plasmides).

Le transfert de mécanismes de résistance peut intervenir entre les bactéries d'une même espèce mais aussi entre espèces bactériennes différentes.

La présence d'antibiotiques dans l'organisme favorise la sélection des bactéries qui y sont résistantes. Une fois absorbés, les antibiotiques vont éliminer les bactéries sensibles pour laisser place aux bactéries résistantes. Celles-ci peuvent alors proliférer et se transmettre dans l'environnement et entre les individus. Les traitements antibiotiques ultérieurs seront moins efficaces, voire inefficaces, à l'échelle du patient et de la collectivité. Aujourd'hui, les nouvelles molécules sont rares et il est parfois plus difficile, voire impossible de traiter certaines infections.



Comment lutter contre l'antibiorésistance ?

La lutte contre la résistance aux antimicrobiens constitue une grande priorité pour les autorités sanitaires dans le monde entier : en 2015, l'OMS a lancé son Plan d'action mondial, « One Health »⁵, pour combattre la résistance aux antimicrobiens. Il sera suivi, en 2020, par la Belgique qui déploie des actions de lutte contre l'antibiorésistance en suivant une approche globale, intégrant les secteurs de santé humaine, vétérinaire et de l'environnement.

Les objectifs du plan d'action sont les suivants :

1. mieux faire connaître et comprendre le problème de la résistance aux antimicrobiens
2. renforcer les connaissances par la surveillance et la recherche
3. réduire l'incidence des infections
4. optimiser l'usage des antimicrobiens
5. développer les aspects économiques liés à ce problème

En tant que médecin, comment garantir au mieux le bon usage d'un traitement antibiotique ?

- Éviter les prescriptions d'antibiotiques inutiles -> pas pour les infections virales ni pour certaines infections bactériennes dont l'évolution symptomatique est favorable
- S'assurer que les prélèvements bactériologiques sont réalisés correctement et en temps opportun
- Réévaluer le traitement après 48 à 72 heures ou lorsque les résultats des échantillons microbiologiques sont disponibles
- Suivre les recommandations des directives nationales (BAPCOC) ou locales en matière d'antibiothérapie
- Définir dans le dossier du patient le nom de l'antibiotique, l'indication et la durée du traitement selon l'origine de l'infection
- Tenir compte de l'épidémiologie locale et des profils de résistance aux antibiotiques lors de la prescription de traitements antibiotiques empiriques
- Identifier les antécédents du patient : antibiothérapie préalable, hospitalisation ou institutionnalisation récente, un voyage récent en dehors de l'Europe
- Tenir compte des spécificités de chaque antibiotique (effet pharmacocinétique et pharmacodynamique, prise par rapport aux repas) pour préciser les modalités de prises de l'antibiotique
- Encourager la prévention des infections par la promotion de l'hygiène des mains et de la toux et de la vaccination



En scannant ce QR code, découvrez une vidéo explicative concernant le bon usage des antimicrobiens.



5 https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/fr-amr_one_health_national_plan_final.pdf
6 https://organesdeconcertation.sante.belgique.be/sites/default/files/content/bapcoc_guide_traitement_antiinfectieux_2022.pdf

En province de Liège, le réseau public universitaire Elipse réunit 8 institutions : le Centre hospitalier du Bois de l'Abbaye, le Centre Hospitalier Reine Astrid de Malmedy, le CHR de Huy, le CHR de Verviers, le CHU de Liège, l'hôpital de la Citadelle, la Clinique André Renard, et ISOsL

Vous avez une question en matière de prévention et contrôle des infections, en gestion optimale d'une antibiothérapie, d'infectiologie ou de pharmacologie ?

Le **Host Elipse** est accessible du lundi au vendredi entre 9h et 17h :

04 321 51 18

host.elipse@citadelle.be